

Квалификация: 10 гып (белый пояс)

Минимальный возраст: 5 лет

Стоимость: 5 евро + 10 евро

Туль:	Санджу чируги шаги в стойках, без ударов		Пометки:
	Санджу макки шаги в стойках, без ударов		
Техника ног:	Махи ногами: апча олиги		нопундэ
	Махи ногами: юпча олиги		каундэ
			Количество раз:
Физо:	приседание		15 раз
	отжимание		15 раз
	пресс		15 раз
Теория:	Деятели тхэквондо / имена: Основателя тхэквондо; президента международной федерации, европейской федерации, президента ЭСТ		

Квалификация: 9 гып (белый пояс с желтой полосой)

Минимальный возраст: 6 лет

Стоимость: 10 евро + 10 евро

Туль:	Санджу хируги	возраст	Пометки:
	Санджу макки		
	Чон джи		
Техника ног:	Ап чаги		Наджунде
	Бакуро неро чаги		Нопунде
			Количество раз:
Физо:	приседание		30
	отжимание		30
	пресс		30
Теория:	Краткая история таэквон-до		
	Знание стоек, блоков и ударов		
	Поведение в зале		

Квалификация: 8 гып (желтый пояс)

Минимальный возраст: 7 лет

Стоимость: 15 евро + 10 евро

Туль:	Чон джи	возраст	Пометки:
	Дан гун		
Техника ног:	Йоп чаги с передней ноги		Каунде
	Ануро неро чаги		Нопунде
			Количество раз:
Физо:	приседание		30
	отжимание		30
	пресс		30
Теория:	Все что выше		
	+ знание стоек, блоков и ударов		
	+ знание значения тулей (Чон Джи, Дан Гун)		
	+ предписание ученику		
	+ что обозначает желтый пояс?		

Квалификация: 7 гуп (желтый пояс с зеленой полосой)

Минимальный возраст: 8 лет

Стоимость: 20 евро + 15 евро

Туль:	Дан Гун	Возраст	Пометки:
	До Сан		
Техника ног:	Доллио чаги		Каунде
	Горо чаги с передней ноги		Нопунде
Спарринг:	Самбо массоги с партнёром		
			Количество раз:
Физо:	приседание		30
	отжимание		30
	пресс		30
Теория:	Все что выше		
	+ знание стоек, блоков и ударов		
	+ знание тулей		
	+ предписание ученику		

Квалификация: 6 гып (зеленый пояс)

Минимальный возраст: 9 лет

Стоимость: 20 евро + 15 евро

Туль:	До Сан Вон Хьё	Возраст	Пометки:
Техника ног:	Тидора йоп чаги		Каунде
	Тидора двит чаги		Каунде
Спарринг:	Ибо массоги		
	1 раунд 1 мин		Ноги
	1 раунд 1 мин		Руки
			Количество раз:
Физо:	приседание		30
	отжимание		30
	пресс		30
Теория:	Все что выше		
	+ знание стоек, блоков и ударов		
	+ знание туля Вон Хьё		
	+ что обозначает зелёный пояс?		

Квалификация: 5 гып (зеленый пояс с синей полосой)

Минимальный возраст: 10 лет

Стоимость: 25 евро + 15 евро

Туль:	Вон Хьё Юль Гок	Возраст	Пометки:
Техника ног:	Тимио ап чаги		Каунде
	Тимио доллио чаги		Каунде
	Тимио йоп чаги		Каунде
Спарринг:	Ильбо массоги		
	3 раунда по 1 мин без перерыва		Руки, ноги, свободный
			Количество раз:
Физо:	приседание		30
	отжимание		30
	пресс		30
Теория:	Все что выше		
	+ знание стоек, блоков и ударов		
	+ знание туля Юль Гок		

Квалификация: 4 гып (синий пояс)

Минимальный возраст: 11 лет

Стоимость: 30 евро + 15 евро

Туль:	Юль Гок Джон Гун	Возраст	Пометки:
Техника ног:	Панде доллио чаги		Нопунде
по доске	Панде доллио горо чаги		Нопунде
красная доска	Тимио тидора йоп чаги		Каунде
Спарринг:	2 раунда по 1 минута без перерыва		Руки, ноги
	1 раунд 2 минуты		Свободный
Спец. Техника:	Тимио нопи ап чаги		Примерка вытянутой рукой по доске
желтая доска	Тимио долио чаги		Примерка вытянутой рукой под 45 градусов
Сила:	Йоп чаги		1 доска \ 2 доски с 18 лет
черная доска			
			Количество раз:
Физо:	приседание		50
	отжимание		50
	пресс		50
Теория:	Всё что выше		
	+ знание стоек, блоков и ударов		
	+ знание туля Джон Гун		
	+ что обозначает синий пояс?		

Квалификация: 3 гып (синий пояс с красной полосой)

Минимальный возраст: 12 лет

Стоимость: 35 евро + 15 евро

Туль:	Джон Гун	Возраст	Пометки:
	Той Ге		
Техника ног:	Тимио панде доллио чаги		Нопунде
красная доска	Тимио тидора юп чаги		Каунде
	Тимио панде доллио горо чаги		Нопунде
Спарринг:	5 раундов по 1 минуте без перерыва		
Спец. Техника:	Тимио нопи ап чаги		
желтая доска	Тимио доллио чаги		
	Тимио номо йоп чаги		
Сила:	доле чаги		1 доска / 2 доски с 18 лет
черная доска	йоп чаги		1 доска / 2 доски с 18 лет
			Количество раз:
Физо:	приседание		50
	отжимание		50
	пресс		50
Теория:	Всё что выше		
	+ знание стоек, блоков и ударов		
	+ знание туля Той Ге		
Судейство	Каждое судейство в соревнованиях в течении календарного года до экзамена дает на экзаменене		+1 пункт

Квалификация: 2 гып (красный пояс)

Минимальный возраст: 13 лет

Стоимость: 45 евро + 20 евро

Туль:	Той Ге Хва Ранг	Возраст	Пометки:
Техника ног: красная доска	Двойные удары с передней ноги по заданию экзаменатора		Удары наносятся по лапам “ракетка” Связки 2 доллэ каунде нопунду Доллэ чаги, нерё чаги Нерё чаги, йоп чаги Горо чаги, доллэ чаги
Спарринг:	6 раундов по 1 мин без перерыва		Свободный спарринг
Спец. Техника: желтая доска	Тимио нопи ап чаги Тимио доллио чаги Тимио номо йоп чаги Тимио панде доллио чаги		
Сила: черная доска	Йоп чаги Доллио чаги Тидора йоп чаги		1 доска \ с 18 лет 2 доски 1 доска \ с 18 лет 2 доски 1 доска \ с 18 лет 2 доски
Физо:	приседание отжимание пресс		Количество раз: 60 60 60
Теория:	Все что выше + знание стоек, блоков и ударов + знание туля Хва Ранг + что обозначает красный пояс?		
Судейство	Каждое судейство в соревнованиях в течении календарного года до экзамена дает на экзаменене		+1 пункт

Квалификация: 1 гып (красный пояс с черной полосой)

Минимальный возраст: 13 лет

Стоимость: 55 евро + 20 евро

Туль:	Хва Ранг	Возраст	Пометки:
	Чун Му		
	Дополнительный туль на выбор экзаменаторов		
Техника ног:	Тимио тидора йоп чаги через колено с разворотом на 360*		каундэ
красная доска	Тимио доллио чаги через колено с разворотом на 360*		каундэ
	Йоп чаги – тидора йоп чаги в одном прыжке		начиная с передней ноги каундэ - нопундэ
	Два доллио чаги в одном прыжке		начиная с передней ноги каундэ - нопундэ
Спарринг:	7 раундов по 1 минуте без переыва		свободный спарринг
Спец. Техника:	Тимио нопи ап чаги		Примерка вытянутой рукой по доске
желтая доска	Тимио номо йоп чаги		Примерка согнутой под 90 градусов рукой
	Тимио доллио чаги		Примерка вытянутой рукой под 45 градусов
	Тимио панде доллио чаги		Примерка согнутой под 90 градусов рукой
	Твио доллимियो йоп чаги		Высота 50см, длина от 1 метра до 1.5 метра.
Сила:	Йоп чаги		1 доска, с 18 лет 2 доски
черная доска	Доллио чаги		1 доска, с 18 лет 2 доски
	Панде доллио чаги		1 доска, с 18 лет 2 доски
	Тидора йоп чаги		1 доска, с 18 лет 2 доски
			Количество раз:
Физо:	приседание		60
	отжимание		60
	пресс		60
Теория:	Все что выше		
	+ знание стоек, блоков и ударов		
	+ знание туля Чун Му		

	+ зачем ты занимаешься таэквон-до?		
Судейство	Каждое судейство в соревнованиях в течении календарного года до экзамена дает на экзамене		+1 пункт

Квалификация: **I дан (чёрный пояс)**

Минимальный возраст: **14 лет**

Стоимость: **150 евро + 100 евро**

Туль:	Кван Ге		Пометки:
	По Ун		
	Ге Бек		
	Все тули		
Спарринг:	Самбо массоги		
	Ибо массоги		
	Ильбо массоги		
	Самооборона		
	10 раундов по 1 минуте без перерыва		свободный спарринг
Сила:	Йоп чаги		1 доска \ 2 доски с 18 лет
черная доска	Доллио чаги		1 доска \ 2 доски с 18 лет
	Панде доллио чаги		1 доска \ 2 доски с 18 лет
	Сонкаль тэриги		1 доска \ 2 доски с 18 лет
	Ап джумок чируги Ап палькуп тэриги(женщины)		1 доска \ 2 доски с 18 лет
Физо:	приседание		60
	отжимание		60
	пресс		60
Теория:	Все что выше		
	+ знание стоек, блоков и ударов		
	+ знание туля Кван Ге, По Ун, Ге Бек		
Судейство	Каждое судейство в соревнованиях в течении календарного года до экзамена дает на экзамене		+1 пункт

II dan 16 лет 200+100€

III dan 19 лет 300+100€

VI dan 23 года 400+150€